

## Indice

- 5      *Doping: un pericolo per tutti*  
di Alessandro Donati
- 9      Educare allo sport e alla salute  
di Alberto Farinetti
- 13     Nota ai testi
- 17     *Storie di Doping*
- 19     Il giocatore di scacchi
- 39     L'ispettore
- 67     Un ciclista racconta
- 89     Il golfista
- 107    Il fotomodello rumeno
- 133    I calciatori
- 163    *Dieci domande (e dieci risposte)*  
*sul doping e le sue possibili cure*
- 163    1. Perché così tanti sportivi, sia agonisti sia  
dilettanti, fanno uso di sostanze dopanti?
- 166    2. Da quando si può dire che il doping  
faccia parte della nostra esperienza sportiva?
- 170    3. Chi si dopa è un drogato?
- 172    4. Qual è stato il caso più grave di doping  
che avete visto?
- 173    5. I controlli antidoping possono limitare  
questo orribile fenomeno?

- 175 6. Qual è lo stato dei controlli in Italia?
- 180 7. Perché a un certo punto alcuni atleti che fanno uso di sostanze confessano e chiedono aiuto?
- 182 8. Si può smettere di doparsi?
- 183 9. Quindi come si può fare per evitare che gli sportivi usino il doping?
- 186 10. Il Telefono Pulito compie dieci anni di attività. Quali sono gli aspetti maggiormente positivi di questa esperienza?